

Hora de Inicio		FUENLABRADA								DEL 1 AGOSTO 2020 AL 31 AGOSTO 2020		Hora de Inicio	
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA (de 9h a 12h)													
9:30	CICLO (45 ') (SC)	PILATES (45 ') (S3)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)				9:30	
9:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				9:30	
9:30		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)										9:30	
10:15										WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		10:15	
10:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	BODY COMBAT (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)		PILATES (45 ') (S3)		BODY BALANCE (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)		10:30	
10:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		10:30	
10:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				10:30	
11:15										WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		11:15	
11:30	ZUMBA (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)		11:30	
11:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				11:30	
11:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)											11:30	
MEDIODÍA (de 12h a 17h)													
12:15										WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		12:15	
12:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		12:30	
12:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				12:30	
13:15										WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		13:15	
13:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		13:30	
13:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				13:30	
14:30	CICLO (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S3)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				14:30	
14:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				14:30	
14:30		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)										14:30	
15:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				15:30	
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				16:00	
16:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				16:30	
TARDE (de 17h al cierre)													
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				17:00	
17:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				17:30	
18:00		BODY BALANCE (45 ') (S3)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		BODY PUMP (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)				18:00	
18:00						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				18:00	
18:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)										18:15	
18:30	PILATES (45 ') (S3)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		PILATES (45 ') (S3)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				18:30	
18:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)								18:30	
19:00		ZUMBA (45 ') (S3)				ZUMBA (45 ') (S3)						19:00	
19:15	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)				19:15	
19:30	BODY COMBAT (45 ') (S3)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		BODY PUMP (45 ') (S3)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				19:30	
19:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)			WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)								19:30	
20:00		BODY PUMP (45 ') (S3)				BODY COMBAT (45 ') (S3)						20:00	
20:15	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				20:15	
20:30	BODY PUMP (45 ') (S3)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				20:30	
20:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)											20:30	
21:00						BODY PUMP (45 ') (S3)						21:00	
21:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)				21:15	
21:30	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)	WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)		WALKING VIRTUAL (30 ') (ZIW)				21:30	
También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com													
												(!): Actividad fuera de cuota	