BONAIRE

DEL 1 AGOSTO 2020 AL 31 AGOSTO 2020

Hora de Inicio	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	Hora de Inicio
MAÑANA (de 9h a 12h)								
8:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			8:30
9:30	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	CICLO (45 ') (SC)	ZUMBA (45 ') (S3)			9:30
9:30	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			9:30
10:15		PAIDE CROSS (30 ') (ZEF)		PAIDE CROSS (30 ') (ZEF)				10:15
10:30	BODY PUMP (45 ') (S3)		BODY BALANCE (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	10:30
10:45		PILATES (45 ') (S3)		PILATES (45 ') (S3)				10:45
11:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			11:00
11:30	BODY BALANCE (45 ') (S3)		BODY PUMP (45 ') (S3)			BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	11:30
11:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		11:30
MEDIODÍA (de 12h a 17h)								
12:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			12:00
12:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	12:30
13:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			13:15
13:30						CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	13:30
14:15	BODY COMBAT (45 ') (S3)							14:15
14:30	CICLO (45 ') (SC)	BODY PUMP (45 ') (S3)	CICLO (45 ') (SC)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)	BODY BALANCE (45 ') (S3)			14:30
14:30		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)		CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			14:30
16:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			16:00
TARDE (de 17h al cierre)								
17:00	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			17:00
18:00	ZUMBA (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S3)	BODY COMBAT (45 ') (S3)	PAIDE FUNCIONAL (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)			18:00
18:15	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			18:15
18:15		PAIDE CROSS (30 ') (ZEF)	PAIDE CROSS (30 ') (ZEF)					18:15
18:45		ZUMBA (45 ') (S2)	GAP (45 ') (S2)					18:45
19:00	BODY PUMP (45 ') (S3)	BODY COMBAT (45 ') (S3)	BODY BALANCE (45 ') (S3)	ZUMBA (45 ') (S3)				19:00
19:15	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)			19:15
19:30	AQUADYNAMIC (45 ') (P)	AQUAPAIDE (45 ') (P)		AQUADYNAMIC (45 ') (P)				19:30
20:00	BODY COMBAT (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)	PILATES (45 ') (S3)	BODY PUMP (45 ') (S3)				20:00
20:15	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)	CICLO VIRTUAL (45 ') (SC)			20:15

LEYENDA SALAS

P: PISCINA
S2: SALA 2
S3: SALA 3
SC: SALA CICLO
ZEF: ZONA E. FUNCIONAL
:

TIPO ACTIVIDAD

- ACUÁTICAS
- BAILE
- CARDIO
- CARDIO-TONO
- CUERPO-MENTE
- TONO
- VIRTUALES

También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com

(!!): Actividad fuera de cuota