

Hora de Inicio		TORREPICASSO						DEL 1 AGOSTO 2019 AL 31 AGOSTO 2019		Hora de Inicio			
LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SABADO		DOMINGO	
MAÑANA (de 9h a 12h)													
7:15	BODY PUMP (60 ')(S2)	CICLO (45 ')(SC)		PAIDE FUNCIONAL (45 ')(S1)		CICLO (45 ')(SC)		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				7:15	
7:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)			CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)								7:15	
7:30								CX WORX (30 ')(S2)				7:30	
8:00		ABDOMINALES (15 ')(S2)		ESTÍRATE (15 ')(S1)		ABDOMINALES (15 ')(S2)						8:00	
8:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)			CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				8:15	
8:30		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						8:30	
9:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)			CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				9:15	
9:30		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						9:30	
10:00	PILATES (60 ')(S1)	BODY BALANCE (60 ')(S1)		ZUMBA (60 ')(S2)				ZUMBA (60 ')(S2)				10:00	
10:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)			CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				10:15	
10:30		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO (45 ')(SC)						10:30	
11:00								CICLO (45 ')(SC)		CICLO (45 ')(SC)		11:00	
11:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)			CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				11:15	
11:30		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						11:30	
11:45										ABDOMINALES (15 ')(S2)		11:45	
MEDIODÍA (de 12h a 17h)													
12:00								BODY PUMP (60 ')(S2)				12:00	
12:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)			CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				12:15	
12:30		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)		12:30	
13:15								CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				13:15	
13:30						CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						13:30	
13:30						PAIDE CROSS (30 ')(ZEF)						13:30	
13:45	ZUMBA (45 ')(S1)	CARDIO IMPACTO (45 ')(S2)		BODY PUMP (45 ')(S2)								13:45	
13:45				CICLO (45 ')(SC)								13:45	
14:00	BODY COMBAT (45 ')(S2)	BODY BALANCE (45 ')(S1)				CX WORX (30 ')(S2)		BODY PUMP (60 ')(S2)				14:00	
14:15		CICLO (45 ')(SC)										14:15	
14:30	CICLO (45 ')(SC)	BODY PUMP (45 ')(S2)		PILATES (45 ')(S1)		CICLO (45 ')(SC)						14:30	
14:30				BODY COMBAT (45 ')(S2)								14:30	
14:45	BODY PUMP (45 ')(S2)	PAIDE CROSS (30 ')(S1)										14:45	
15:00								CICLO (45 ')(SC)				15:00	
15:15	PAIDE CROSS (30 ')(ZEF)	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)		PAIDE CROSS (30 ')(ZEF)						15:15	
15:30						CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						15:30	
16:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				16:15	
16:30						CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						16:30	
TARDE (de 17h al cierre)													
17:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				17:15	
17:30						CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						17:30	
18:00								BODY PUMP (60 ')(S2)				18:00	
18:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)								18:15	
18:30				PAIDE CROSS (30 ')(ZEF)		PAIDE CROSS (30 ')(ZEF)						18:30	
18:45	BODY PUMP (45 ')(S2)											18:45	
19:00	PILATES (45 ')(S1)	ZUMBA (60 ')(S1)		CX WORX (30 ')(S2)		PILATES (45 ')(S1)		CICLO (45 ')(SC)				19:00	
19:00		PAIDE HIIT (30 ')(S2)				CICLO (45 ')(SC)						19:00	
19:15				CICLO (45 ')(SC)								19:15	
19:30	BODY COMBAT (45 ')(S2)	BODY PUMP (60 ')(S2)		BODY COMBAT (60 ')(S2)								19:30	
19:30		CICLO (45 ')(SC)										19:30	
19:45	CICLO (45 ')(SC)					BODY PUMP (45 ')(S2)						19:45	
20:15				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)				20:15	
20:30	PAIDE CROSS (30 ')(ZEF)	CX WORX (30 ')(S2)		PAIDE HIIT (30 ')(S2)		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)						20:30	
20:30		CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)										20:30	
21:15	CICLO VIRTUAL (45 ')(SC)											21:15	
También puede consultar los horarios en Paidesportcenter.com													
(!!): Actividad fuera de cuota													